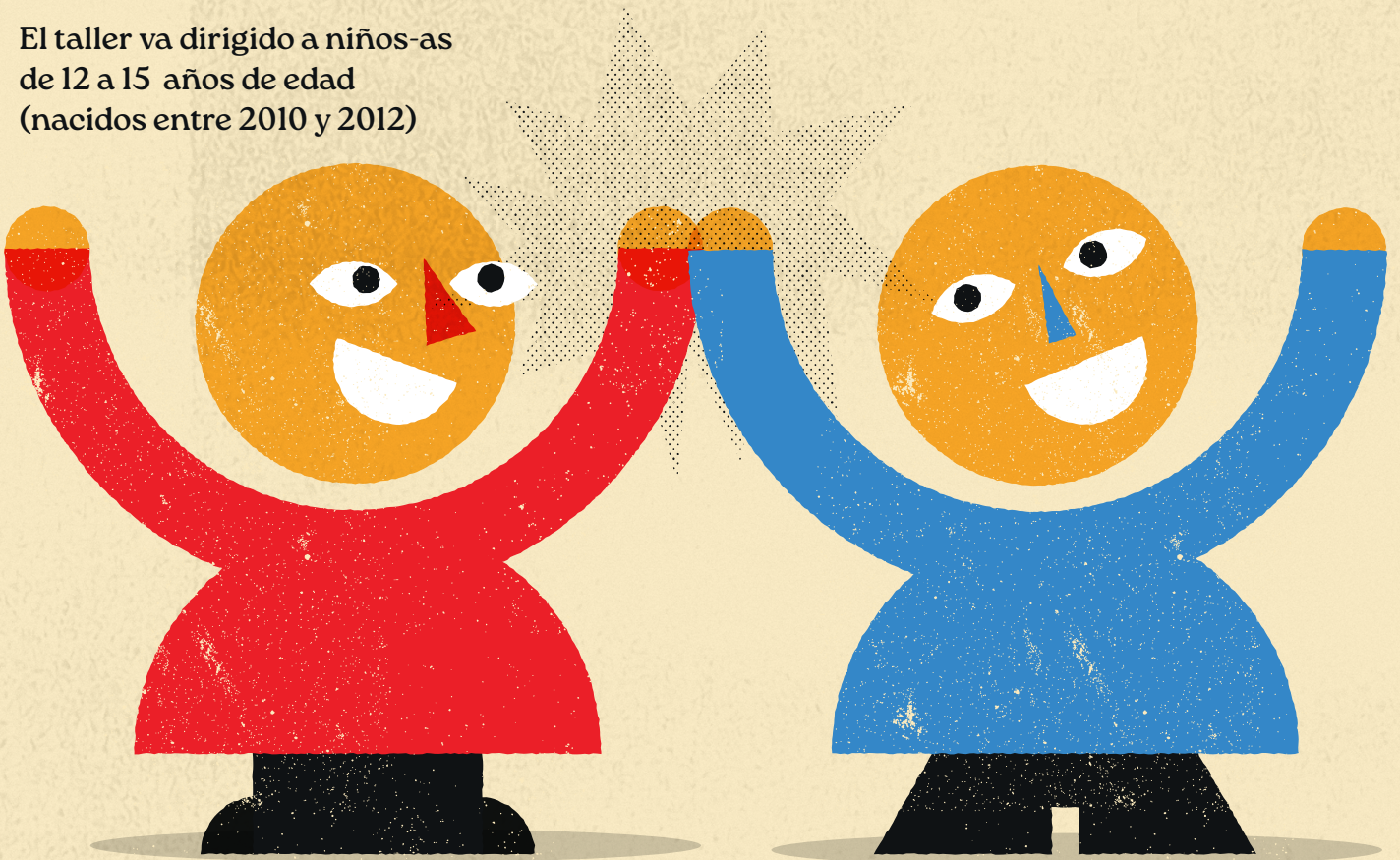


# Taller. Habilidades frente a la adversidad y de fortalecimiento emocional. Juegos de superación

El taller va dirigido a niños-as  
de 12 a 15 años de edad  
(nacidos entre 2010 y 2012)



**Información e inscripciones**  
Centro Juvenil de Camaretas  
CEAS Soria Rural  
Whats app: 666 657 290

Fecha límite de inscripción  
23 de octubre de 2024

25 de octubre  
8, 15, 22 de noviembre de 2024

## Golmayo

Centro Juvenil de Camaretas  
18.00h → 19.30h

# TALLER DE HABILIDADES FRENTE A LA ADVERSIDAD Y DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL. JUEGOS DE SUPERACION

Existe en el momento actual un aumento de las conductas autolesivas y de la conducta suicida en la infancia y la adolescencia, constituyéndose una prioridad y un problema social que ha de llevarnos a plantearnos el aumento de los niveles de malestar psíquico en este sector de población.

Existen acontecimientos adversos de la vida producen una mayor probabilidad de llevar a cabo conductas de autolesión. Además, también pueden generar un **estilo de afrontamiento negativo** ante las dificultades

Existen, no obstante, factores de protección que pueden ayudar a prevenir/disminuir el malestar emocional. Estos factores no eliminan la posibilidad de suicidio, pero su potenciación ayuda a prevenirlo. La capacidad con la que una persona hace frente a las adversidades de la vida o la habilidad para resolver problemas reduce la probabilidad de que dicha persona se encuentre deprimida, ansiosa o desesperanzada.

## OBJETIVO DEL TALLER

Promover y entrenar en mecanismos de afrontamiento positivo ante las dificultades y circunstancias adversas.

## DESTINATARIOS/AS

El taller va dirigido a niños-as de 12 a 15 años de edad. **Nacidos en 2012, 2011 y 2010.**

## SESIONES DEL TALLER

**Cuatro sesiones** de 1 hora y media de duración a realizar en el CENTRO JUVENIL de CAMARETAS el 25 de octubre de 2024, 8, 15 y 22 de noviembre de 2024 **en horario de 18:00h. a 19:30h.** con los siguientes contenidos:

- Autoimagen y autoestima positiva.
- Respeto a la diferencia y a la imperfección.
- Aceptación de la propia frustración y demora de las gratificaciones.
- Reconocimiento del malestar emocional o los estados displacenteros y saber expresarlo de forma adecuada.
- Habilidades sociales y de comunicación.
- Habilidades de resolución de problemas y adaptación
- Actitudes y valores prosociales: Respeto, solidaridad, cooperación, justicia, amistad, sentimiento de aceptación y pertenencia a un grupo o comunidad de referencia
- Percepción de control sobre los acontecimientos vitales

Estos contenidos se desarrollarán a través de juegos que entrañen un reto para su resolución o para la consecución de metas. Estos se combinarán en juegos de equipo y juegos individuales. podrán realizarse tanto en un contexto de interior como de exterior, siendo primordial la creatividad y el enganche con intereses de los menores.

## INSCRIPCIONES

Para apuntarse deja inscripción y autorización en Centro Juvenil de Camaretas o envía una fotografía de la misma a CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL «Soria Rural» de Diputación de Soria al 666 657 290. El plazo máximo de inscripción es el miércoles 23 de octubre

## INSCRIPCIÓN Y AUTORIZACIÓN DE IMAGEN DE MENORES EN LA ACTIVIDAD

.....

### DATOS PERSONALES DEL MENOR

Nombre y apellidos: _____
DNI/NIE: _____ Fecha de nacimiento: ____/____/____
Dirección: _____
Teléfono: _____ Email: _____
Otros datos de interés (alergias): _____

D./Dña \_\_\_\_\_, con DNI: \_\_\_\_\_ y  
Domicilio: \_\_\_\_\_  
en calidad de ( madre,  padre,  tutor/a) de \_\_\_\_\_, conozco  
la actividad y características de la misma, aceptando sus condiciones y autorizo a participar en la actividad  
organizada por el Departamento de Servicios Sociales de Diputación de Soria, CEAS \_\_\_\_\_  
Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_.

**MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO** que Diputación de Soria o la empresa ejecutora de dicha actividad, a que puedan realizar fotografías y/o grabaciones de los participantes, durante la actividad citada en el punto anterior, en las que pueda aparecer el/la menor autorizado, para la memoria y difusión de la actividad.

**NO AUTORIZO REALIZAR FOTOGRAFÍAS Y/O GRABACIONES DEL/ LA MENOR.**

EN CASO DE **MAYORES DE 14 AÑOS**, LA AUTORIZACIÓN DE LOS DERECHOS DE IMAGEN DEBERÁ SER **FIRMADA POR EL MENOR PARTICIPANTE.**

### INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE DEL TRATAMIENTO	Presidente de la Diputación de Soria
FINALIDAD DEL TRATAMIENTO	Participación en actividades del sistema de servicios sociales
LEGITIMACIÓN PARA EL TRATAMIENTO	Cumplimiento de una misión realizada en interés público o en ejercicio de poderes públicos art. 6.1 e) Reglamento General de protección de datos (UE)2016/679, de 27 de abril.
DESTINATARIOS DE CESIONES O TRANSFERENCIAS	Está previsto el intercambio de datos que afectan al procedimiento con entidades proveedoras de Servicios Sociales y entidades colaboradoras con el sistema de sociales de responsabilidad pública.
EJERCICIO DE DERECHOS	Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad mediante formulario disponible en <a href="http://www.dipsoria.es/">http://www.dipsoria.es/</a>
PROCEDENCIA DE LOS DATOS	Aportados por los interesados y por personal competente de la gestión y tramitación Diputación Provincial de Soria.
CONTACTO DELEGADO DE PROTECCIÓN DE DATOS	<a href="https://www.dipsoria.es/varios/delegado-proteccion-datos-">https://www.dipsoria.es/varios/delegado-proteccion-datos-</a>

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

FIRMA (del padre/madre/tutor/a legal

FIRMA del menor participante

ILMO. SR. PRESIDENTE DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA.